



## Die Kinder sind immer am Smartphone! Grenzen setzen und achtsam sein

Die digitalen Medien im Haus bringen neben Unterhaltung und Information oft auch viel Streit in die Familie. Viele Eltern wissen nicht, wie sie damit umgehen sollen.

Schon kleine Kinder spielen mit dem Smartphone oder Tablett. Sie wischen, tippen drauf, können zoomen und klicken. Sie beobachten die Eltern oder Geschwister und machen nach. Für das Spielen, Chatten oder zum Lernen sind digitale Medien selbstverständlich geworden. Es ist wichtig, einen gesunden Umgang damit zu lernen und unsere Kinder darin zu unterstützen und zu begleiten. Eltern sollten über Inhalt und Ausmass der Mediennutzung ihrer Kinder informiert sein.



Im Workshop wollen wir folgende Fragen diskutieren:

- Wie kann ich mein Kind bei der Entdeckung der digitalen Medien begleiten?
- Was ist die richtige Balance zwischen Konsum am Bildschirm und anderen Tätigkeiten?
- Mein Sohn ist ständig mit Gamen beschäftigt und meine Tochter chattet pausenlos auf Whats App. Was kann ich tun?
- Wie kann ich die Kinder vor schlechten Inhalten schützen?

**Ziele:** Digitale Welt der Kinder und Jugendlichen verstehen und Ideen für begleitende Unterstützung erhalten

Für Eltern mit einer anderen Muttersprache kann auf Wunsch eine Übersetzung organisiert werden.

**Datum:** Donnerstag, 5. Dezember 2019, 18:30 – 21:00 Uhr

**Kursort:** Bildungs- und Begegnungszentrum Eckstein in Baar, 6340 Baar, Langgasse 9

**Kosten:** CHF 5

**Kursleitung:** Olivier Favre, Psychologe MSc., Amt für Gesundheit Zug, Kinder- und Jugendgesundheit

**Anmeldung:** bis 1. Dezember 2019 bei Miriam Hess - Tel 041 758 01 32

Email: [miriam.hess@munterwegs.eu](mailto:miriam.hess@munterwegs.eu)

In enger Zusammenarbeit mit dem Verein FRW Interkultureller Dialog.



Der Kurs wird über den Lotteriefonds des Kantons Zug gefördert.

